

Oubliez votre passé

Oubliez votre passé

© pour l'édition américaine © Bob Gass. 2000

Bridge-Logos Alachua, Florida 32615 USA

ISBN : 0-88270-817-1

Bibliothèque du Congrès des USA : 2006932356

© pour l'édition en français :

© ΔRKΔ/The Word éditions. Périgueux (F) Juin 2014.

ISBN : 978-2-35669-076-0.

Tous droits réservés. Conformément à la Loi Internationale du Copyright, aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit, archivé ou transmis par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photographique dont la photocopie, enregistrement ou autre) sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

Bob Gass

Oubliez votre passé

*Quand la douleur
devient détermination*

Traduction
sous la direction de Jacques Defres

ΔRKΔ/The Word France éditions

L'ami aime en tous temps
(Proverbes 17, 17)

Ma vie a pris un grand tournant le jour où j'ai rencontré Mike Murdock. J'ai pensé et repensé des milliers de fois à toutes les bénédictions que j'ai pu retirer de notre amitié. Pas un jour ne passe sans que je m'enrichisse de ses enseignements. Il était temps de le dire !

Dans les bons moments, nos amis nous connaissent bien. Mais c'est dans le besoin que l'on reconnaît ses vrais amis. Je souhaite dire « Merci » à la famille Paulk, pour son soutien inconditionnel.

Alex, Austin, Caitlin, mes petits-enfants : votre présence est une si grande joie !

Puis-je vous rendre à moitié aussi fiers de moi que je suis fier de vous. Puissiez-vous trouver dans ces pages la sagesse de devenir meilleurs que vous

ne l'êtes, et puissiez-vous ne jamais oublier que, partout où vous irez, mes prières vous accompagneront.

Introduction

« *Fais-moi revenir, et je reviendrai* »
(Jérémie ch. 31, v. 18)

Seigneur, je ne veux plus me sentir ainsi. Je pensais que si ma douleur atteignait leur vie, je me sentirais mieux. Ce n'est pas le cas. Je pensais qu'en la brandissant devant eux, je me sentirais mieux. Ce n'est pas le cas. Je pensais qu'en racontant à tout le monde ce qui m'était arrivé, je me sentirais mieux. Ce n'est pas le cas. J'y ai même perdu des amis, et ma douleur est toujours intacte. Je pensais que s'ils admettaient à quel point ils avaient tort (et à quel point j'avais raison), je me sentirais mieux. Ça n'est jamais arrivé, et je me suis senti encore moins bien.

Je pensais que, si je pouvais seulement comprendre pourquoi j'avais choisi de telles personnes, je me sentirais mieux. J'ai lu des livres et j'ai parlé à des spécialistes, mais cela ne m'a pas aidé, parce qu'alors, j'ai découvert d'autres choses que je n'avais pas la force émotionnelle d'affronter. J'ai pensé qu'avec le temps, je me sentirais mieux. Le temps m'a aidé mais la blessure n'a pas guéri, car trop de

choses me rappelaient toujours ces vieux souvenirs. Je pensais qu'en déménageant, je me sentirais mieux. Ce n'est pas le cas. J'ai seulement changé d'adresse, je n'ai rien changé de ce qui se passait en moi.

Finalement, j'ai trouvé deux solutions pour résoudre mon problème. Ça ne s'est pas fait du jour au lendemain, mais petit à petit. Avec patience et régularité, j'ai trouvé la voie de la guérison.

D'abord, j'ai décidé de pardonner et de le faire constamment, jusqu'à ce que la douleur disparaisse. Puis, de tout mon être, j'ai dit à Dieu : « Fais-moi revenir, et je reviendrai ».

Il a entendu ma prière ! Et d'un coup, mon esprit s'est éclairé, et ma douleur a commencé à guérir. Pourquoi ? Parce qu'enfin, j'avais atteint ce stade où me sentir mieux était plus important, bien plus important que de garder ce mal-être qui me tenaillait !

Un

« ... *Dieu m'a fait oublier toutes mes peines* »
(Genèse ch. 41, v. 51)

À l'âge de douze ans, j'avais déjà subi deux agressions sexuelles, dont une par un pasteur. Mon grand frère, Neil, avait vécu la même chose mais il a fallu que nous atteignions tous les deux la quarantaine avant de pouvoir en parler ouvertement. La honte ne se développe jamais aussi bien que dans l'ombre ; nos secrets ne font que nous ronger de l'intérieur. Pour moi, le processus de guérison a démarré lorsque j'ai pu faire face à ce souvenir, pardonner, et affronter la honte que j'avais éprouvée par la suite. Ce n'est qu'après avoir dépassé cette étape que j'ai pu aider les autres dans ce cheminement.

Dans ces pages, je veux partager avec vous quelques leçons que j'ai tirées de mon expérience, qui m'ont permis de fermer la porte sur mon passé et d'aller de l'avant pour profiter des meilleures années que l'a vie allait m'offrir. En voici quatre :

1 - Refusez de vivre en victime ! Lorsque j'ai arrêté de rechercher la sympathie de mes semblables et que je me suis mis en quête de solutions, j'ai commencé à guérir.

Dieu nous ouvre des portes, mais lorsqu'Il le fait, c'est à nous de les franchir et d'accepter la responsabilité de notre avenir.

2 - Isolez le problème. Chacun d'entre nous est différent. J'ai dû apprendre à ne pas laisser la souffrance qu'une ou deux personnes ont pu me causer, empoisonner chaque relation que je formerai au cours de ma vie. Lorsque je suis parvenu à isoler l'événement dans le passé, je me suis trouvé en mesure d'empêcher mon ennemi d'utiliser le passé pour me voler mon avenir.

3 - Laissez « l'amour parfait » guérir vos cicatrices. J'ai pris conscience d'une chose : l'amour de Dieu est le seul amour parfait capable de chasser toutes mes peurs (1 Jean ch. 4 v. 18). Quelles peurs ? La peur de faire confiance aux autres ou à moi-même ! La peur d'être reconnu par les autres avant d'en être rejeté ! Il n'y a qu'avec Son amour, qui peut nous apprendre tellement, que j'ai pu me débarrasser de ces peurs.

4 - Ne laissez pas Dieu de côté ! Son amour et Son approbation sont les remèdes qui m'ont guéri, afin que je puisse aider ensuite d'autres à se reconstruire. Les bénédictions que vous avez reçues, vous ne pouvez en profiter qu'en les transmettant à d'autres ! Joseph baptisa son premier enfant *Manassé*, et affirma « car Dieu m'a fait oublier toutes mes peines ». Il baptisa son deuxième fils *Éphraïm*, et déclara « car Dieu m'a rendu fécond dans le pays de mon affliction » (Genèse ch. 41 v. 51-52).

J'ai écrit ce livre pour vous aider à accomplir deux choses : apprendre à oublier votre passé, et aller de l'avant pour devenir « fécond » dans tous les aspects de votre vie.